

# ABANS QUE ES FACI FOSC



No sabem d'on venim. Som aquí. Les coses no són les mateixes avui que demà. L'univers està en constant moviment. Les nostres vides també. Som part del moviment. La ductilitat en el canvi constant de la nostra existència és essencial per sobreviure. Busquem trobar sentit a allò que ens passa, a què fem aquí i al perquè i al com i al quan i tot són preguntes!

Mirem enllà, a l'univers, i ens sentim éssers petits, volem entendre i ens angoixem, tot se'ns fa massa gran, massa infinit, massa fosc... no hi ha cap punt fix on aferrar-nos. Mirem endins, ens fa por i ens sentim perduts. Fins que aprenem a saber-nos lleugers, insignificants però eterns, portadors d'una herència que ve de les estrelles i transmissors del que som. Quan aprenem a confiar, quan aprenem a deixar-nos portar, a sobreviure als canvis, a respirar en les angoixes, a veure-hi en la foscor, en el nostre univers interior, comencem a veure petits puntets de llum, esperances... estrelles.

Ser valenta. Ser conscient en la pèrdua. Ser feliç en la trobada.

L'únic punt fix que tenim som nosaltres. Som el nostre referent, portem un bagatge infinit, som herència, som llum. Bon viatge.

— Míriam Iscla i Pep Pla

**Autoria:**

Hattie Naylor

**Direcció:**

Pep Pla

**Traducció:**

Neus Bonilla, Carme Camacho

**Interpretació:**

Míriam Iscla

**Veus en off:**

Daniela Lucas (Maria), Lluís Soler (veu en off del planetari), Rosa Cadafalch (oculista), Toni Ubach (tècnic del planetari).

**Assessoria de moviment:**

Joana Serra

**Ajudantia de direcció i regidoria:**

Irene Ferrer

**Vestuari:**

Míriam Compte

**Direcció tècnica:**

Xavier Xipell "Xipi"

**Espai escènic:**

Xavi Erra

**Disseny il·luminació:**

Joana Serra

**Espai sonor:**

Toni Ubach

**Disseny de vídeo:**

Vicenç Viaplana

**Direcció de producció:**

Carles Manrique

**Fotografia:**

David Ruano

**Disseny gràfic:**

Maria Picasso

**Distribució:**

Elena Blanco-Magneticam

**Agraïments:** Oriol Capellas, Xavier Eras, ONCE, Asssociació Retina Catalunya, Irene Romo, Gerard Farré, Yolanda Fernández de Landa, Marc Boada, Aurora Torrens, Antonio González, Cristina Cervià, Gemma Pujol, Escola Laura Jou, Yasmina Rivero, Dora Manrique, Lluís Noguera-CosmoCaixa i, molt especialment, Sonia Sánchez.

Producció:



Collaboració:



Suport:



Generalitat de Catalunya  
Departament de Cultura